

DolpoTrekking details program

Tag 01: ankunft in Katmandu und transfer zum Hotel

Tag 02: Sightseeing und Nach mittag Flug nach Nepagunj

Tag 03: Flug nach Juphal und trekking nach Dunai (2135m.)

Früh morgen Fliegen wir mit einer Propellermaschine nach Juphal auf 2530m. Wir sind die region Lower Dolpo erreicht. Wir kennenlernen unsere Begleitmannschaft, dann wir starten unser trekking weiter nach Dunai. Wir übernachten heute am Ufer des Bheri Fusses. Hierbei handelt es sich um das verwaltungszentrum von Dolpo region.

Gehzeit ca 4 Std.

Übernachtung im Zelt (F-M-A)

↔ 9.7 Km. ↓ 375m. ↑ 54m.

Tag 04: Wanderung nach Tarakot (2450m.)

Wir wandern heute durch eine tiefe Schlucht, entlang des Bheri flusses . Heute beim wandern etwas heiß tagsüber. Der weg ist heute etwas leicht zu wandern und schön zu wandern. Nach eine hänge Brücke überqueren erreichen wir heutiges Ziel Tarakot.

Gehzeit: 5 Std

Übernachtung im Zelt (F-M-A)

↔ 14km. ↓ 100m. ↑ 236m.

Tag 05: Trekking nach Lainiwiese (3300m.)

Der trekking beginnt heute durch Terrassenfelder und am berg Hügel sehen wir ein schönes dorf Sahar Tara eine alte schidlung des Tales, auch die menschen von das dorf folgen die alte Bön kultur. Vormittag wandern wir immer auf die rechte Seite von Bheri fluss und nach mittag überqueren wir den Bheri Fluss dann der weg geht weiter hinauf zum Lainiwiese.

Gehzeit: 5-6 Std

Übernachtung im Zelt (F-M-A)

↔ 14.2km. ↑ 1093m. ↓ 201m.

Tag 06: Trekking nach Laina Odar (3600m.)

Der weg geht es bergauf ca. 350m. Und dann führt den weg über einen Hang, mehr malige rauf und runter und dann kommt ein mittag rast. Nach einen kurzen mittag rast wandern wir weiter entlang Tarap fluss bis nach Laina Odar. Wir übernachten heute direkt am Fluss bett auf eine schöne Wiese.

Gehzeit: 5-6 Std.

Übernachtung im Zelt (F-M-A)

↔ 11.8km. ↑ 734m. ↓ 350m.

Tag 07: Trekking nach Dho-Tarap (4087m.)

Wir folgen fast ganzen tag aufwärts Tarapchufluss. Wir überqueren oft den fluss Tarapchu und der Kleine schlucht wird langsam brighter und die vegetation wird krager und die Luft dünner. Nach 6-7 stunden wandern kommen wir vorbei Mani mauern und kleinen Stupa (Chörten) auf Tibetisch.

Gehzeit: 6-7 Std.

Übernachtung im Zelt (F-M-A)

↔ 19km. ↑ 690m. ↓ 280m.

Tag 08: Akklimatization und Kultur tag

Nach gemutliches Frühstück besichtigen wir ein altes Kloster (Ribum Gompa) und dann steigen wir etwas höher um die höhe anzupassen und dann kommen wir zurück zum Lager. Nachmittag steht zum Entspannen und erkunden der Umgebung dorf.

Tag 09: Trekking nach Jyarkoi-la Phedi Lager (4300m.)

Wir starten unsere wanderung richtung Norden und vorbei viele Mani Maurn und Chörten, sehr beeindruckne dörfer und Weizen feldern. einem Tal entlang wandern wir bis Tokyö dorf und dann wandern wir höher und höher bis Phedi lager, beim schönsten wetter sehen wir 7000m. Berg panorama. Gehzeit:3-4 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔ 5km. 400m.↓50m.

Tag 10: Trekking nach Jyarkoi-La hoch Lager (4766m.)

Nach guten Frühstück starten wir unsere trekking etwas höher. Nach einem ca. einigetündige Aufstieg führt uns bis Hoch lager. Beim schönsten wetter der blick vom lager bis nach Dhaulagiri Kette. Gehzeit: 4-5 Std. Übernachtung im zelt (F-M-A)
↔9km.↑700m.↓30m.

Tag 11: Wanderung Über dem Jyarkoi-La Pass (5040)m. nach Chode Gaon (4300m.)

Nach einigen stunden aufstieg erreichen wir auf dem Jyarkoi-La pass. Beim gutes wettem eroffnet sich uns herlichen Panorama Blick auf die berges des Dolpo. Nach dem pass der weg führt hinunter zum Darsumna Dovan fluss und dann folgen wir den fluss bis Chodegaon (klein verlassenes dorf). Gehzeit: 5-6 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔15km.↑300m.↓870m.

Tag 12: Wanderung nach Saldang (3700m.)

Nach Gemutliches Frühstück starten wir unsere heutigen wanderung, zuerst kurz abstieg und dann überqeren den fluss Saldang über die Hängebrücke. Danach geht es wieder bergauf und bergab. Wir wandern weiter vorbei die alten Hausern, alten Chorten (Stupa) und Manimauer. Die beeindruckende Landschaft lässt den Tag vorübergehen und erreichen schlisslich im Saldang Dorf. Gehzeit: 5-6 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔11km.↑600m.↓400m.

Tag 13: Trekking bis Namgung (4300m.)

Der weg geht es weiter hiauf einem ca. 350m auf und kommt einen pass auf 4400m. Nach dem pass der weg ist leicht zu wandern bis nach Namgung. Heute wir erreichen unserem Ziel beim Mittags und können wir schön etwas ruhe tag machen. Gehzeit: 3-4 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔7km.↑600m.↓200m.

Tag 14: Wanderung über Shey-La pass nach Shey Gumba (4160m.)

Wir starten früh los, heute gehen wir langsam bergauf zum Shey-La pass (5100m.) nach 3-4 stunden wanderung erreichen wir auf dem pass bei schönem wetter herrlichen Ausblick auf den Kanjirowa Himal (6890m.) und weiiter nach Tibetischen Bergen. Wir wandern hinab bis Shey-Tal. Schließlich kommen wir Shey Samdo Gumba (kloster) an, Shey Kloster ist ältestes Kloster von Dolpo region. Gehzeit:6-7 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔13km↑710m.↓800m.

Tag 15: Wanderung nach Kang La Basis Lager (4680m.)

Zuerst besuchen wir Shey Samdo Kloster und besuchen wir weiter zweites Tsakhang Kloster, dass ein historische Kloster ist. Dort lebten einen bekannte Lama. Das Kloster würde etwa 12. Jahrhundert erbaut. Wir kehren zurück wieder ins Lager und nehmen wir unseres Mittagessen. Danach gehen wir hinauf bis Kang-La Basis Lager. Gehzeit: 4-5 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔5.5km. ↑550m. ↓50m.

Tag 16: Trekking über Kang-La pass nach Forest camp (3800m.)

Wir starten unsere Wanderung ganz früh morgen, weil der heutige Tag wird anstrengend. Wir wandern hinauf zum 5360m. Höhen Kang-La Pass. Der Pass ist die höchste Pass der Trekking. Wir weichen von hier immer Richtung Süden, wenn mit dem Wetter Glück ist, sehen wir 8000m. Berge Dhaulagiri, Annapurna und Kanjirowa Himalaya Kette. Nach der Pause wandern wir immer Bergab, hinein in eine tiefe Schlucht. Wir queren mehrere Flüsse und kommen wir unser Zelt Lager Forest camp Tannenwald an. Gehzeit: 8-9 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔17.5km. ↑650m. ↓1450m.

Tag 17: Wanderung nach Phoksundo See (3700m.)

Nach gemutlichem Frühstück gehen wir kurz durch Tannenwald und kommen wir am Phoksundo See. Der See ist Türkisch Blauer Farbe. Danach steigen wir weiter hinauf bis auf 4100m. Und dann der Weg geht es runter bis Südwest Seite von See. Heutigen Tag wird sehr herrlichen Ausblick von Jyarkoi Dingla, Pelanhang und Shey Shikhar. Nach Mittag werden wir Bön Kloster besichtigen von Shey Dorf. Gehzeit: 3-4 Std.
Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔11.5km. ↑500m. ↓870m.

Tag 18: Ruhe tag oder ein Reserve tag am Phoksundo See

Der **Phoksundo-See** liegt im [Himalaya](#) im [nepalesischen](#) Distrikt [Dolpa](#).

Der See liegt im [Sche-Phoksundo-Nationalpark](#) auf einer Höhe von 3612 m. Er besitzt eine Wasserfläche von 494 ha. Der See hat eine Länge von 5,15 km sowie eine maximale Breite von 800 m. Das Wasservolumen umfasst 409 Mio. m³. Die maximale Wassertiefe beträgt 145 m.

Der Phoksundo-See wird über den [Suligad](#) und [Thuli Bheri](#) nach Süden hin entwässert. Der See entstand vor etwa 30.000–40.000 Jahren durch einen Erdbeben an dessen südlichem Ende.

Seit September 2007 ist der Phoksundo-See ein designiertes [Ramsar-Gebiet](#).

Tag 19: Trekking nach Chepka (2838m.)

Wir verabschieden uns vom Phoksundo See und kommen wir zu einem Wasserfall mit einer Fallhöhe von 250m. Danach geht es hinab bis nach Sanduwa von hier folgen wir immer weiter entlang des Phoksundo Flusses. Mehr malige Flussüberquerung erreichen wir unser Ziel Chepka. Gehzeit: 7-8 Std. Übernachtung im Zelt (F-M-A) ↔20.5km. ↑490m. ↓1370m.

Tag 20: Wanderung nach Juphal (2560m.)

Heute ist der Letzte Tag von unseren Trekking. Wir starten schon langsam weiter hinab und der weg führt durch lange gezogene Schlucht. nach 4 stunden wanderung erreichen wir Suligad, wo wir Mittagrast machen und dann wieder folgen wir kurz Veri Fluss und die letzte aufstieg zum Juphal. Unser heutiges Ziel erreicht. Am abend machen wir abschied feiert mit der Mannschaft gemeinsam.

Übernachtung im Lodge (F-M-A)

Gehzeit: 6-7 Std
↔15km. ↑780m. ↓550m.

Tag 21: Flug nach Nepalgunj und fahren mit dem Jeep nach Bardia National Park (200)m.

Wir müssen früh aufstehen und mit einer propellemaschine fliegen wir zuerst nach Nepalgunj und in der Folge fahren nach Bardia National park Der restliche tag steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Resort (Dschungel Safari Lodge) (F-M-A)

Tag 22: Dschungel (Jungel) Safari mit einen Jeep durch den Jungel

Nach gemutliches fruhstuck starten wir unser Safari mit dem Jeep durch den Dschungel ca. 50 km. Und Können wir mit etwas Glück Bengalischen Tiger, Panzernashörner, Bären, Wildhirsche und viel unglaubliche bunte Vogelwelt beobachten.

Übernachtung im Resort (Dschungel safari Lodge) (F-M-A)

Anmerkung:

Wir können in Bardia National park noch mehrere tagen verbringen, wenn Bardia gut gefallen!