

Chulu Far East climbing and Annapurna circuit trekking itinerary

Tag-01: Abflug Europa nach Kathmandu

Tag-02: Ankunft in Kathmandu inklusive Transfer zum Hotel

Tag 03: Sightseeing

Erste Eindrücke sammeln von Nepal: Mit der Besichtigung der Königsstadt Bhaktapur lassen wir die kulturelle Vielfalt Nepals auf uns wirken. Nach der Rückkehr zum Hotel klingt bei einem gemeinsamen Abendessen der 1. Tag in Nepal aus.

Übernachtung in einem Gästehouse in Bhaktapur Verpflegung- Frühstück/ Abendessen/

Tag 04: Fahrt von Kathmandu nach Dharapani (1946m.)

Nach dem Frühstück fahren durch Kathmandu Tal ca. 23km. Und dann verlassen wir die Hauptstadt Kathmandu und fahren wir abwärts Tal rein entlang Trisuli Fluss. Wir fahren ca. 185 km. auf die Asphaltstrasse nach Besisahara und fahren wir ca. 45 km. nach Dharapani.

Übernachtung in Lodge Verpflegung : Frühstück/Mittagessen/Abendessen Fahrzeit: 8-9 Std.

Tag 05: Wanderung nach Chame 2670m.

Heute der Weg führt zum Teil auf die holperige Strasse und dann geht es den Weg hinauf zum Timang Dorf. Der Weg geht es etwas leicht, weil es nicht so steil rauf und runter.

Übernachtung in Lodge Verpflegung : F/M/A Gehzeit 6-7 Std. ↔15.5 km. ↑1254m. ↓424m.

Tag 06: Wanderung nach Pisang 3300m.

Nach gemutlichem Frühstück starten wir unsere Wanderung, zuerst überqueren wir den Fluss Marsyangdi, begegnen wir heute mehr tibetanische Kultur so wie buddhistische Manimauer, Gebetsfahnen und Gebetsmühlen. Wenn wir mit dem Glück haben, können wir sehen die Bergmassive Lajung Himal (7983m.) und Annapurna II (7937m.) nach 3-4 stündiger Wanderung erreichen wir Mittagsplatz Dhukur Pokhari und nach einer kurzen Mittagspause gehen wir weiter nach Pisang Dorf.

Übernachtung in Lodge Verpflegung : F/M/A Gehzeit 5-6 Std. . ↔13. km. ↑1100m. ↓524m.

Tag 07: Wanderung nach Ngawal Village 3650m.

Der führt kurz entlang Marsyangdi Fluss, wir begegnen zahlreiche buddhistische Manimauern Stupas (Chörten) auf tibetisch und Gebetsfahnen. Dann geht der Weg etwas hinauf zum Gyahru Dorf. Bei klarem Wetter bietet sich wunderschöne Aussicht über die Annapurna Kette. Heutiger Tag führt einen schönen Panorama Weg nach Ngawal Dorf.

Übernachtung in Lodge Verpflegung: F/M/A Gehzeit ca. 4-5 Std. ↔10. km. ↑850m. ↓350m.

Tag 08: Akklimatisation Tag Ngawal Village

Wir sollen heute eine Akklimatisation Tag machen, um die Höhe gut anzupassen. Wir steigen ca. 250 bis 300m. Berg auf. Wenn man Kopf weg hat, soll man gleich runter gehen und rast nehmen (laut Experten) wenn man noch gut geht, kann man mit dieser schönen Landschaft genießen. Spätnachmittag kommen wir wieder zurück in Ngawal, rest ausruhen.

Übernachtung in Lodge Verpflegung: /F/M/A Gehzeit ca. 4-5 Std. ↑300m. ↓300m.

Tag 09: Wanderung nach Yak Kharka 3750m.

Heute morgen treffen wir uns unsere begleit manschaft . Sie werden uns Wahrend der Berg besteigung Essen gekocht, Zelt aufgebaut und bis zum Gipfel gefuhrt.

Der Weg geht es etwas almalich bergauf bergab nach Julu Khola. Dann geht der Weg steil rauf zum unseres Ziel Yak Kharka.

Übernachtung in Zelt Verpflegung F/M/A Gehzeit: 5-6 Std. ↔ 6.5km. ↑500m. ↓366m.

Tag 10: Aufstieg zum Chulu far East Basis Lager 5053m.

Guten Morgen Tee wird von Manschaft aufs Zelt gebracht. Nach dem Tee packen wir unser Gepäck ein.

Nach einem gemütliches frühstück starten wir unser wanderung und der Weg geht es steil rauf. Nach einige anstrengende aufstieg erreichen wir auf einem Aussicht Punkt. Danach geht es etwas leichten weg zum Basis lager. Übernachtung in Zelt Verpflegung: F/M/A Gehzeit: 5-6 Std.

. ↔5.5km. ↑700m. ↓150m.

Tag 11: Wanderung nach Chulu far East Hoch Lager 5350m.

Wegen dem dünnen Luft ist es nicht leicht zu wandern aber bei schönem Wetter herrlichen blick von Annapurna Kette. Nach dem frühstück beginnen wir langsam hinauf zum Chulu far East Hoch lager. Beim mittag erreichen wir unserem Ziel. Nach kleine Mittags pause machen wir Berg besteigung traning mit dem Berg führer und steigen wir 100-150m. Ausf. um die höhe besser anzupassen (Go high sleep down). Übernachtung in Zelt Verpflegung F/M/A Gehzeit: 4-5 Std. ↔4 km. ↑ 450m. ↓120m.

Tag 12: Gipfel Tag (Chulu far East 6059m.)

Nach einem leichtem frühstück geht es früh morgen los. Weil in den Bergen nach Mittag das wetter andern sich ganz schnell. Es wird von einem Berg fuhrer gefuhrt. Nach dieser Anstrengung erfolgreichen wir unser Berg Gipfel Chulu far Easts. Von dem Gipfel können wir zwei acht thousenderer Berg Manaslu 8163m. Annapurna eins 8091m. erblicken und auf der nordlichen seite bis nach Tibetanische Berg grenze blicken. Dann steigen wir langsam hinab zum Chulu far East Basis Lager.

Übernachtung in Zelt Verpflegung F/M/A Aufstieg zeit 5-6 Std. Abstieg zeit 3-4 Std.
↑ 800m. ↓ 1150m.

Tag 13: Reservetag

Tag 14: Trekking nach Manang 3513m.

Nach dem frühstück nehmen wir Abschied von unsere Berg führer und Begleit manschaft. Aber wir begleiten unser Gepäck träger und trekking führer weiter nach Manang. Wir folgen gleichen Weg bis Yak Kharka und dann geht es der Weg weiter durch Julu dorf nach Manang heutiges Ziel. In Mnang gibt es möglichkeit etwas anzushauen und erholen.

Übernachtung in Lodge Verpflegung :F/M/A Gehzeit 5-6 Std. ↔17.8km. ↑350m. ↓1800m.

Tag 15: Trekking nach Thorong Phedi 4545m.

Der weg Führt heute diese haupt trekking route uber den Thorong-La pass, daher sehen wir etwas mehr los als die lezten Tage. Nach 3-4 stundige wanderung erreichen wir Yak Kaharka , dort nehmen wir eine kieine Mittag rast und gehen weiter nach Thorong Phedi.

Übernachtung in Lodge Verpflegung F/M/A Gehzeit 6-7 std. ↔13km. ↑870m. ↓200m.

Tag 16: Über den Thorong-La pass nach Muktinath 3740m.

Am frühen Morgen geht es hoch zu unserem geografischen Höhepunkt, dem Thorong-La (5.416 m). Uns erwartet ein Höhenrausch, umgeben von Gebetsfahnen, Chörten und einer atemberaubenden Aussicht. Wir blicken auf Annapurna kette, Gangapurna (7.454 m), Yak Gawa (6.484 m), Thorungtse (6.144 m) und sehen tief unter uns das Kali-Gandaki-Tal. Wir haben es geschafft und stehen auf einem der höchsten und bekanntesten Pässe Nepals, inmitten des gigantischen Himalaya-Massivs. Nach diesem unvergesslichen Erlebnis widmen wir uns dem Abstieg und erreichen die Ortschaft Muktinath. Aufgrund seiner zahlreichen heiligen Quellen und Tempel ist Muktinath einer der heiligsten Pilgerorte der Hindus. Übernachtung in Lodge Verpflegung F/M/A Gehzeit: ca. 8-9 Std. ↔15,5 km, ↑990 ↓1.825m.

Tag 17: Fahrt nach Pokhara 850m.

Nach gemütliches frühstück können wir noch etwas zu schauen umgebung Muktinath. Wenn jemand lust und laune hat, kann man Hindustischen Tempel und Buddhistisches kloster besichtigen und dann fahren wir mit dem Jeep nach Pokhara.

Übernachtung in Hotel Verpflegung: F/M/A Fahrtzeit 7 std. ↔200km.

Tag 18: Ruhe Tag in Pokhara

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit einer Stadtbesichtigung in Pokhara.

Übernachtung im Hotel Verpflegung Frühstück

Tag 19: Flug oder fahrt nach Kathmandu 1375m.

Tag 20: Reservetag

Tag 21: Abflug nach Europa